

# SPORTÁK JUNIOR

NA ZBRASLAVI



Pro děti 5 – 9 let  
pondělí, středa, pátek  
14:15 – 15:15 h

**STAŇ SE ZBRASLAVSKÝM SPORTÁKEM!**

Všestranná sportovní příprava zaměřená na pohybová specifika dětí v mladším školním věku. Vedení k zdravému životnímu stylu, samostatnosti a na druhé straně k týmové spolupráci je v programu Sporták Junior důležitou složkou ceněnou nejen ve sportovní kariéře, ale i v běžném životě.

Každý nový sporták v programu obdrží deníček, který zábavnou formou povede mladého atleta k poznávání stravovacích návyků, základů životosprávy a částečné dovednosti časového plánování.

Tréninky probíhají v **areálu loděnice Sport Zbraslav**, kde se nachází plnohodnotně vybavené zázemí. **Program počítá s možností vyzvednutí ve škole či školní družině.**



Ze sportovního hlediska na Vašeho potomka čekají činnosti s prvky atletiky, gymnastiky, úpolových sportů a sportovních her. Pokud bude zájem, je možné činnost rozšířit na plaveckou výuku.

## **SPORTÁKEM NA ZKOUŠKU?**

Neváhejte a přijďte se svými potomky podívat na juniorský trénink, ukážeme Vám jak trénink probíhá a jak je veden. Prosíme, přihlašte se předem a dejte nám vědět, že máte zájem zúčastnit se.

## **CENA PROGRAMU SPORTÁK JUNIOR**

**3490 Kč / pololetí, 2x týdně,**  
možnost výběru dne Vašich tréninků v týdnu,  
sleva 10% na **navazující příměstské tábory.**

**2290 Kč / pololetí, 1x týdně,**  
možnost výběru Vašeho tréninkového dne,  
sleva 10% na **navazující příměstské tábory.**

**MÁTE ZÁJEM NEBO DOTAZ?** Neváhejte se na nás obrátit!

e-mail: [sportakjunior@gmail.com](mailto:sportakjunior@gmail.com)

tel.: +420 725 935 961

[www.sportovni-rodina.cz](http://www.sportovni-rodina.cz)